CENTRE HOSPITALIER DE VALENCIENNES

COMMUNIQUE DE PRESSE

Diffusion immédiate

Commotion cérébrale : le CHV engagé dans une prise en charge spécialisée

Vendredi 18 juillet 2025

Alors que de nombreux sports, et pas seulement le rugby, sont confrontés à la problématique des commotions cérébrales, le Centre Hospitalier de Valenciennes propose une prise en charge complète destinée à accompagner les sportifs amateurs comme professionnels.

En parallèle, un deuxième axe d'action vise à renforcer la prévention et la sensibilisation face à une pathologie encore largement sous-diagnostiquée, en particulier dans le sport amateur.

Un traumatisme fréquent, encore mal reconnu

Choc à la tête, désorientation, maux de tête, troubles de l'équilibre... La commotion cérébrale est une lésion transitoire du cerveau provoquée par un choc direct ou indirect à la tête, au cou ou au corps, qui peut laisser de nombreuses séquelles. Elle entraîne un dysfonctionnement neurologique temporaire, avec ou sans perte de connaissance.

Rugby, hockey sur glace, équitation, handball, football... de nombreuses disciplines sont concernées par cette blessure encore méconnue, malgré une médiatisation croissante et des appels répétés de sportifs de haut niveau pour une meilleure prise en charge.

Depuis une dizaine d'années, la gestion des commotions s'est structurée, notamment dans le rugby professionnel. Mais la situation reste très hétérogène selon les disciplines et les protocoles sont souvent inexistant dans le sport amateur. Ce traumatisme crânien léger peut pourtant avoir des conséquences graves à court ou long terme, s'il n'est pas identifié et pris en charge rapidement.

Les premiers jours sont cruciaux : repos strict, surveillance rapprochée, et consultation rapide d'un médecin formé à cette pathologie (idéalement dans les trois jours suivant le traumatisme) permettent d'éviter récurrences et séquelles, notamment chez les plus jeunes.

Une errance encore trop fréquente

Malgré les progrès, le diagnostic des commotions cérébrales demeure variable selon les disciplines sportives, qu'il s'agisse d'une pratique amateur ou professionnelle. Nombreux sont les patients qui connaissent une errance de plusieurs semaines avant de recevoir un diagnostic et des recommandations adaptés.

Une réponse territoriale coordonnée

Face à cette réalité, le Centre Hospitalier de Valenciennes a mis en place une offre de soins structurée avec une équipe formée pour une évaluation rapide, des recommandations individualisées et un accompagnement progressif à la reprise des activités. L'objectif est clair : améliorer le dépistage précoce et garantir un suivi individualisé, en lien avec les professionnels de santé de ville.

Le Dr Paul ACCAOUI, médecin du sport au Centre Hospitalier de Valenciennes, rappelle un point essentiel : « La commotion cérébrale n'est pas une blessure grave... à condition d'être reconnue et traitée correctement. »

Fort de son expertise, le Centre Hospitalier de Valenciennes souhaite aujourd'hui renforcer la sensibilisation régionale, faciliter l'orientation des patients et rappeler à tous les bons réflexes face à cette blessure trop souvent banalisée.

A propos du Centre Hospitalier de Valenciennes

Fort d'un collectif de plus de 5500 professionnels investis, d'un budget de plus de 550 millions d'euros et d'une certification HAS « Haute qualité des soins », le Centre Hospitalier de Valenciennes est l'établissement de recours et de référence du Hainaut-Cambrésis à tous les

âges de la vie. Résolument tourné vers l'avenir et ancré sur son territoire, le CHV accomplit ses missions de service public de santé en contribuant activement, en tant qu'hôpital support des Hôpitaux Hainaut-Cambrésis au développement de l'attractivité du Hainaut-Cambrésis et à la santé de presque 1 million d'habitants.

Notre raison d'être : « *Permettre à tous d'accéder à des soins de haute qualité sur le territoire en alliant collectivement nos compétences et expertises au sein d'un hôpital qui favorise la prise de décision au plus près du terrain* »

Pour en savoir plus : www.ch-valenciennes.fr

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter.

Contact média

Charles Lepas

Directeur de la communication

lepas-c@ch-valenciennes.fr

03.27.14.01.58