CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES

MON PROJET DE NAISSANCE

Madame,

Vous allez prochainement accoucher et vous souhaitez nous informer de la manière dont vous souhaitez vivre ce moment.

Afin de vous accompagner dans cette démarche, nous vous proposons de rédiger votre projet de naissance, autour de questions telles que le suivi de votre grossesse et les séances de préparation à la naissance, le déroulement du travail (environnement, soulagement de la douleur, soins médicaux), l'accouchement et la place de votre accompagnant(e), et enfin l'accueil de votre bébé.

Pour cela, nous vous proposons 2 formats : un espace vierge où vous pouvez rédiger vos souhaits librement, ou sur la base de questions ouvertes pour vous guider dans votre réflexion.

Ce document est informel. Il ne constitue pas un contrat entre vous et vos accompagnants médicaux mais a pour objectif d'ouvrir le dialogue. Vos souhaits pourront évoluer au fil de votre cheminement, mais aussi en fonction de la situation. Nous resterons à votre écoute.

L'équipe Maternité

Vos souhaits

Rédigez ici votre projet de naissance

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Date :.....

Prénom de la maman : .....

Prénom du 2ème parent : .....

Echanges avec : .....

.....

INITIATIVE HÔPITAL AMI DES BÉBÉS

Comment envisagez-vous le suivi de votre grossesse et les séances de préparation à naissance ?

.....

.....

.....

Dans la mesure du possible, nous souhaitons respecter la mise en route naturelle du travail. Dans certaines circonstances, il pourra toutefois vous être proposé un déclenchement pour des raisons médicales qui seront à discuter avec l'équipe (grossesse prolongée, petit poids de votre bébé…) Si cette situation se présente, quels sont vos souhaits ?

.....

.....

.....

Le soutien d'un(e) accompagnant(e) pendant le travail et/ou l'accouchement peut vous aider. Un(e) seul(e) accompagnant(e) peut être présente(e) en salle de naissance. Par qui souhaitez-vous être accompagnée ?

.....

.....

.....

En salle de naissance, quels sont vos souhaits (alimentation, mobilisation, surveillance de votre bébé…) pendant la durée du travail ?

.....

.....

.....

Dans notre centre, un anesthésiste est disponible en permanence selon l'activité pour la pose d'une péridurale. Il existe aussi d'autres moyens non médicamenteux pour soulager la douleur (postures par exemple) dont certains sont fonction des équipes présentes). Quel est votre souhait ?

.....

.....

.....

En fonction de l'avancée du travail, l'équipe peut être amenée à vous proposer de rompre la poche des eaux ou de mettre une perfusion d'oxytocine afin d'aider à la progression de la dilatation du col. Qu'en pensez-vous ?

.....

Comment imaginez-vous votre accouchement ?

.....

.....

.....

Une intervention médicale peut être nécessaire pendant le travail ou l'accouchement (césarienne ou accouchement par forceps ou ventouse) pour votre bien ou celui de votre enfant. Quels seraient vos souhaits si une telle situation survenait ?

.....

.....

.....

Comment imaginez-vous la première rencontre avec votre bébé ?

.....

.....

.....

Comment envisagez-vous l'alimentation de votre bébé ?

.....

.....

.....

Vous pouvez parler de votre projet à une consultante en lactation.

Après l'accouchement, quels sont vos désirs pour vous et votre enfant lors de votre séjour en suites de naissance ?

.....

.....

.....

Avez-vous d'autres souhaits ou questions ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....