

DU 17 AU 19 SEPTEMBRE 2024

**L'ÉPHÉMÈRE RUE BÉLURIEZ
À VIEUX-CONDÉ**

ORGANISÉ PAR
LE CENTRE HOSPITALIER DE VALENCIENNES



VILLAGE SANTÉ DES FEMMES



GRATUIT
9h>>17h

PROGRAMME DES 3 JOURS

Mammobus solidaire • Bucco-Bus

Camion Nord Santé Prévention

Sensibilisation et dépistage des cancers féminins

Ateliers sport et alimentation



Retrouvez ci-dessous le détail **des intervenants et des stands** qui vous seront proposés **gratuitement** durant ces 3 jours.

A noter qu'une **inscription préalable est obligatoire** pour :

- le dépistage du cancer du sein
- l'atelier d'expression de la Maison des Arts de Vieux-Condé

Accessibilité des stands et des dépistages **aux personnes à mobilité réduite.**

LA PRÉVENTION SANTÉ AVEC LES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE

Association ACCE (marche nordique)

L'association propose son échauffement avant le départ de la marche nordique, et des initiations tout au long de la journée.

APAVAL'S

Venez prendre soin de vous en testant le ki gong et taï gi, avec deux départs d'activités dans la matinée du jeudi.

APF France Handicap

Facilitez-vous l'accès aux soins et aux droits avec l'accompagnement de l'Association des Paralysés de France.

Association de Krav-maga

L'association de Krav-Maga de Condé-sur-Escout vous explique tout sur la self-défense et vous initie à quelques gestes.

Association Sportive et Handisportive du Hainaut Valençiennois

Avec les Jeux Para-Olympique en cours, testez le basket fauteuil avec l'Association Sportive et Handisportive du Hainaut Valençiennois.

CIDFF

Le Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles apporte toutes les réponses à vos questions autour de la santé sexuelle.

DOJO Vieux-Condé

Le Dojo de Vieux-Condé vous propose un parcours bien-être adéquat pour les + de 50 ans mais agréable pour tous les âges.

Un temps d'éveil à l'activité physique pour les plus petits et les enfants est également organisé par le Dojo.

Emera

Emera vous informe sur les dépistages des cancers, l'accompagnement des malades et des proches.

Le Boulon

Pour tester sa motricité tout en s'amusant, le Boulon sera présent pour animer un atelier cirque pour petits et grands !

Maison du Vélo

La Maison du Vélo de Valenciennes vous remet en selle avec son atelier à destination de toutes et tous.

Service Sport Ville Vieux-Condé

Le service des Sports de Vieux-Condé vous emmène pour une boucle de 5 kms au départ de l'Ephémère.

TREQ 59

Découvrez TREQ59, recyclerie du sport qui redonne vie au matériel sportif !

VIVAFORM

Faire du sport et se faire plaisir, c'est le crédo de Vivaform qui organise une session de Zumba - Fitness!

Vivons en Forme

Un large choix d'activités proposées pour les enfants avec le programme Vivons en Forme : vélo a smoothie, atelier fruit / légume, prévention équilibre alimentaire.

+ une invitée spéciale : Sarah MOUSSADAK !

Sarah Moussadak, championne du monde de Kick-boxing est présente pour échanger avec vous sur la pratique sportive et vous proposer quelques démonstrations.

PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SES RELATIONS

CIDFF

Le Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles apporte une information juridique, une orientation et un accompagnement aux femmes victimes de violences (conjugale, familiale, professionnelle, ...)

CISPD de Condé, Vieux-Condé, Fresnes

Découvrez les actions proposées sur Fresnes, Condé et Vieux-Condé pour prévenir la violence au sein du couple chez les jeunes.

Exposition du Département

Une exposition vous est proposée par le Service Prévention Santé du Département du Nord pour mieux connaître et identifier les situations de violences conjugales

Les relations de couple, avec le CHV

En toute confidentialité, venez parler de pratiques sexuelles et des relations de couple et si besoin, vous faire dépister gratuitement, en présence de professionnel.les de santé du Centre Hospitalier de Valenciennes.

Maison des Arts

La Maison des Arts de Vieux-Condé vous invite à un temps unique de rencontre avec soi, par des ateliers d'expression corporelle.

Réservation conseillée au 03 27 40 71 71 pour participer à l'atelier d'expression, tous les après-midi de 14h à 16h, autour des sujets de santé et de violences conjugales (pour une douzaine de personnes maximum).

Van Nina & Simone

Le Van "en voiture Nina & Simone" vient à votre rencontre pour aborder l'égalité entre les femmes et les hommes, le genre, les violences, ou encore l'accès aux droits.

Valenciennes Métropole

Valenciennes Métropole vous accueille pour échanger autour de la parentalité et de la charge mentale des parents, avec le Programme de Réussite Educative.

UN PARCOURS AUTOUR DU SOIN LE CHV AU CŒUR DU VILLAGE

Dépistage du Cancer du sein

Un mammobus sera présent lors du Village, pour le dépistage du cancer des seins auprès des femmes de 50 à 74 ans, n'ayant pas fait de dépistage depuis plus de 2 ans et n'ayant jamais eu de cancer du sein.

La prise en charge est gratuite, sur RDV.

Pour vous inscrire, **contactez Mme Millet au 07 72 27 30 43.**

La santé publique

Le CHV vous informe autour des maux du quotidien, en présence d'un.e infirmier.ère pour vous accompagner en cas de doute.

Autour de la grossesse

Vous trouverez tout ce qu'il y a à savoir sur la contraception, l'IVG, la grossesse à toutes ses étapes avec le stand obstétrique, entourées de professionnel.les de santé.

Dépistage du cancer colorectal, avec le CRCDC

Le Centre Hospitalier et le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers vous renseignent et vous guident autour du cancer colorectal.

La santé dentaire

Le Bucco-bus est également présent pour un check-up dentaire !

La santé sexuelle

Différentes consultations gynécologiques pour les femmes (le tout à l'écart des personnes) comme le frottis, dépistage HPV ou encore un examen des seins sont proposées.

LES PARTENAIRES INCONTOURNABLES DE LA SANTÉ

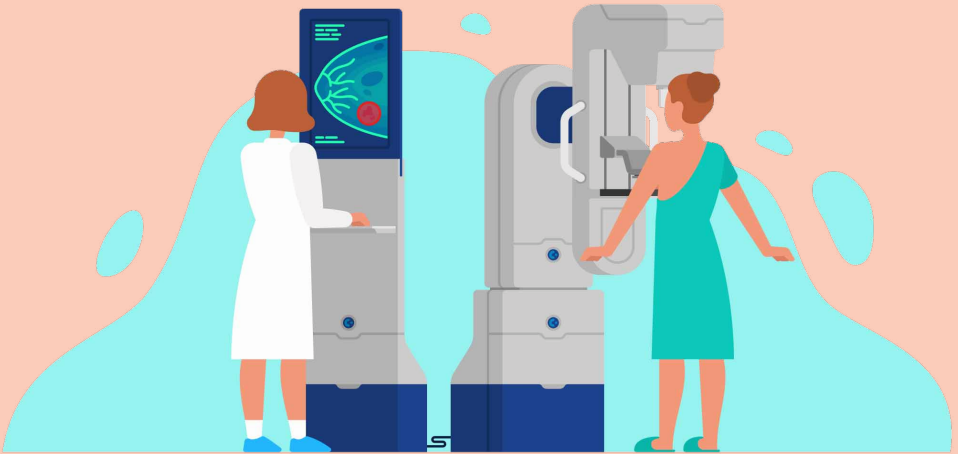
La Caisse Primaire d'Assurance Maladie

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Hainaut est présente pour l'ouverture des droits à la sécurité sociale, et vous accompagner dans le parcours de soins.

Camion Nord Santé Prévention

Il donne accès aux messages de prévention, permet de mieux connaître l'offre de soin locale ainsi que les aides auxquelles vous pouvez prétendre.

LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN



L'inscription pour le dépistage du cancer du sein est obligatoire et se fera au sein du Mammobus.

>> Les dépistages concernent les femmes de 50 à 74 ans, sans dépistage depuis au moins 2 ans et sans cancer du sein diagnostiqué auparavant.

>> La centralisation des demandes d'inscriptions pour les mammographies est à faire auprès de Mme Isabelle Millet :

- imillet@capep.com
- 07 72 27 30 43.

>> C'est ensuite le secrétariat du service Imagerie de la Femme du CHV qui recontacte les patientes pour la prise de RDV effective.

>> **Des navettes seront disponibles pour emmener les femmes au dépistage.** Elles ne sont prévues que pour les personnes ayant des RDV et qui en expriment le besoin

MARDI

9h - 16h

Association Handisport :
Basket fauteuil

10h - 11h

DOJO :
Activité bien être + 50 ans

10h - 12h

Le Boulon :
Atelier cirque

14h - 16h

Maison des Arts :
Atelier d'expression corporelle

14h - 17h

Sarah Moussadak :
Championne du monde de Kick-Boxing

14h - 17h

Maison du Vélo :
Remise en selle

Toute la journée de 9h à 17h

EMERA
APF
CIDFF
Exposition
Valenciennes Métropole

MERCREDI

9h - 16h

TREQ59 :
S'équiper à moindre coût et durable!

9h - 16h

Association krav-maga :
Découverte et premiers gestes

9h30 - 10h45

DOJO :
Baby-gym et éveil kid

9h - 12h

ACCE :
Découverte Marche nordique

14h

ACCE / Service sport Vieux-Condé :
Échauffement marche nordique
en musique puis
départ marche de 5km

14h - 16h

Maison des Arts :
Atelier d'expression corporelle

14h - 17h

Sarah Moussadak :
Championne du monde de Kick-Boxing

Toute la journée de 9h à 17h

EMERA
APF
ACCE
Vivons en Forme
CIDFF - Exposition - CISPD
Valenciennes Métropole

JEUDI

10h - 11h

DOJO :

Activité bien être + 50 ans

10h - 11h

APAVAL'S :

10h : séance de ki gong

11h : séance de tai gi

14h - 16h

Maison des Arts :

Atelier d'expression corporelle

14h - 17h

Sarah Moussadak :

Championne du monde de Kick-Boxing

14h - 16h

Van Nina & Simone

Aborder l'égalité femme-homme

14h - 17h

VIVAFORM

Avec un atelier Zumba fitness à 15h

Toute la journée de 9h à 17h

EMERA

APF

CIDFF

Exposition

Valenciennes Métropole

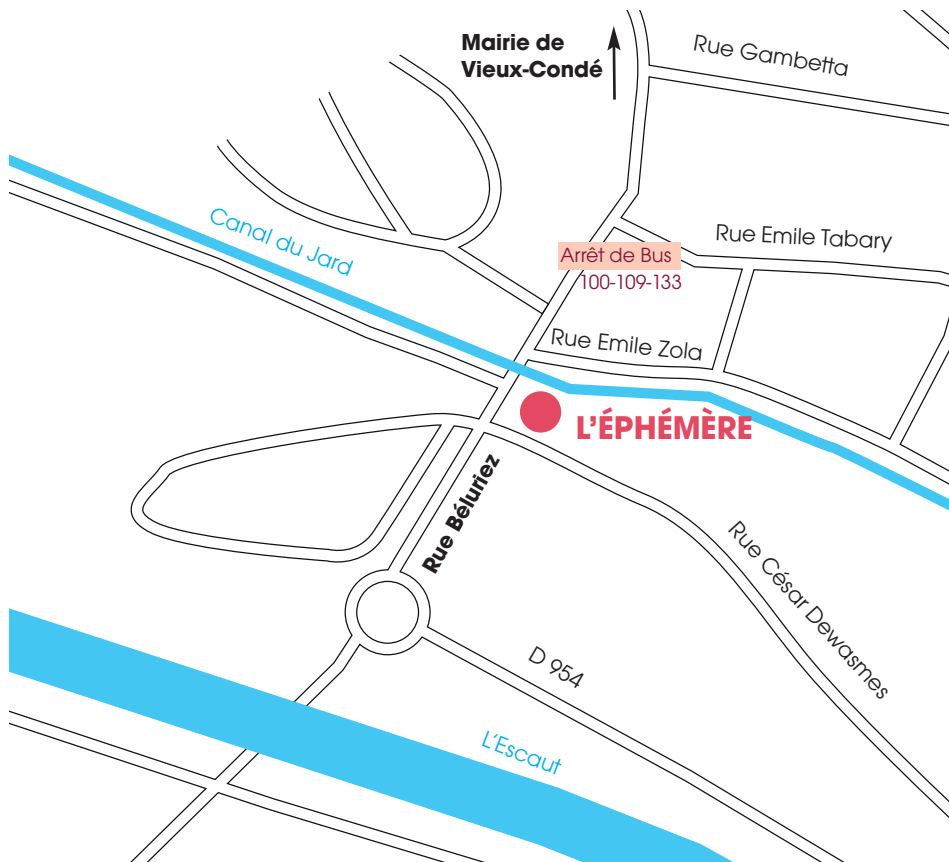
Retrouvez également pendant les 3 jours tous les stands d'informations autour du soin et de la mammographie



PROGRAMME DES ATELIERS



PLAN D'ACCÈS



Parking sur place - Arrêt de bus à 200m

Depuis l'arrêt de tram du Boulon, profitez de départs groupés à vélo à bord d'une rosalie

