

Bien préparer sa valise et celle de bébé pour se rendre à la Maternité

POUR MAMAN

Pour votre entrée :

- Votre carte de groupe sanguin
- Votre dossier et vos bilans sanguins
- Votre livret de famille ou votre reconnaissance anticipée
- Votre carte d'identité et votre carte vitale
- Pensez à enlever vos piercings, vernis à ongles et lentilles de contact

Pour l'accouchement :

- Un brumisateur
- Une tenue souple et confortable (ex : legging, T-Shirt, gilet)

Pour votre séjour :

- Trousse de toilette, gants et serviettes de toilette
- Savon doux (PH neutre)
- Slips coton ou jetables
- Tenues souples / pyjama
- Chemise ouverte pour le peau à peau et l'allaitement maternel
- Soutien-gorge et coussin d'allaitement, paréo ou écharpe en tissu
- Coussinets d'allaitement
- Des pantoufles



POUR BEBE

Pour l'accouchement :

- Serviette ou drap de bain en éponge
- Un bonnet taille naissance
- Des chaussettes
- Un body
- Une brassière ou gilet en laine
- Un pyjama
- Thermomètre digital ou au gallium (pas de thermomètre tympanique ou frontal)

Pour le séjour :

- Cape de bain ou grande serviette x1 / jour
- Gants de toilette x2 / jour

- Carrés de coton pour les changes
- Serviettes fines en coton pour le bain enveloppé x2
- Savon doux (corps et cheveux)
- Liniment oléo-calcaire
- Peigne et brosse
- Couches
- Body x1 / jour
- Chaussettes
- Vêtements adaptés à la saison
- Pyjamas
- Bavoires x1 / jour
- Bonnets
- Turbulette ou gigoteuse

