

Pôle Mère / Enfant Service de Néonatalogie



Mon univers...



Réanimation Néonatale : 03.27.14.34.78
Soins Courants : 03.27.14.36.95

Je suis accueilli(e)...

Le service de Néonatalogie est scindé en deux unités :

- Un secteur de Réanimation/Soins intensifs
- Un secteur de Soins courants/Kangourou/Koala



Ce service est géré par une seule et même équipe soignante :

- Des Pédiatres, internes et externes 
- Une Cadre de Santé 
- Des Puéricultrices et Infirmières 
- Des Auxiliaires de Puériculture 
- Une Psychologue
- Des Agents de Services Hospitaliers 
- Une Secrétaire 

Pour vous aider à mieux les reconnaître, un trombinoscope se situe dans le hall d'accueil. En Réanimation et en Soins courants, il existe un tableau sur lequel se trouve le nom des personnes s'occupant des bébés.

N'hésitez pas à solliciter le Cadre de santé du service pour toute question ou remarque.

D'autres intervenants peuvent être amenés à s'occuper de votre enfant : Etudiants (Infirmiers, Puéricultrices, Sages-Femmes), Kinésithérapeute, Pédopsychiatre, Assistante-Sociale, Orthophoniste, personnel du Centre Aide Médico-Social Précoce, Manipulateur Radio, Ophtalmologue, Cardiologue...



A mon entrée...

Je serai installé dans une chambre ou une salle.
Selon mon terme, je me trouverai dans un incubateur ou sur
une table chauffante afin de m'aider à maintenir ma
température.



Pendant mon hospitalisation en Néonatalogie, il est indispensable et obligatoire de se laver les mains afin de me protéger le plus possible. Des lavabos avec du savon doux et des solutions hydroalcooliques sont à votre disposition dans le service.

Afin de me rassurer, papa et maman peuvent porter contre eux un doudou ou un foulard lavé préalablement pour qu'il prenne leur odeur. **Vous le laverez tous les 15 jours et le porterez sur vous à chaque visite afin de préserver son odeur.**



Je serai surveillé(e)...

- Grâce à un scope :



Mon Scope relié à **La Centrale**, qui permet la visualisation à distance.

- La puéricultrice appliquera :

Sur mon thorax : 3 petites électrodes pour surveiller le rythme de mon Cœur et de ma respiration.

Sur mon ventre : une sonde reliée à l'incubateur ou la table chauffante qui permet de réguler ma température.

Sur mon pied ou mon bras : un capteur lumineux « rouge » pour surveiller le taux d'oxygène dans mon sang



Selon mon état de santé...

Je pourrais :

Avoir besoin d'aide pour respirer

Différents moyens pourront alors être utilisés :

- La ventilation artificielle avec un respirateur



- La Jet CPAP : petit masque placé devant mon nez maintenu par un bonnet adapté



- Les lunettes à oxygène



Etre perfusé(e) au niveau :

- De mon cordon ombilical (les premiers jours)



- D'une veine de mon bras, ma jambe, ma tête



Etre alimenté(e), dès que je le pourrai, de différentes manières en fonction de mon âge et du choix

- Alimentation sur sonde gastrique, tant que je ne saurai pas téter suffisamment. Celle-ci sera placée dans ma narine ou ma bouche



- Alimentation par seringue



- Alimentation au sein : pendant Les trois premiers jours, le colostrum (premier lait exprimé de maman) me sera proposé. Il est très riche et important pour moi qui suis né(e) prématuré(e)



- Alimentation au doigt



- Alimentation au biberon



Etre sous photothérapie

Les premiers jours de vie, je peux faire un ictère (une jaunisse) qui sera traité par photothérapie (lampes bleues).

Lors de ces séances, mes yeux seront cachés par de petites lunettes de protection.



Prise en charge de la douleur...

Lors de certains soins (injection, pose de sonde gastrique ou tout autre soin douloureux), les puéricultrices pourront utiliser afin d'éviter toute douleur :



- De l'EMLA : crème qui endort superficiellement la peau
- Du saccharose (eau sucrée) : donné à la bouche et associé à la succion de ma tétine ou du sein



Tout au long de mon hospitalisation le personnel est attentif à l'évaluation de ma douleur et de mon confort. Différents moyens médicamenteux ou non peuvent être mis en place selon mes besoins. Votre collaboration est essentielle et bienvenue car très efficace.



Papa, maman trouveront à leur disposition...

- Un salon d'intimité



- Une salle d'allaitement où maman pourra exprimer son lait et le déposer au réfrigérateur.



- Une tisanerie, lieu convivial et accessible à tous (au niveau des Soins Courants). Elle permet de se restaurer et de se retrouver entre parents (les repas et collations étant interdits dans les chambres).



- Un hébergement gratuit en fonction des disponibilités et de mon état de santé



Chambre accompagnante « parents éloignés »



Chambre « parents accompagnants »



Au niveau de ces cinq chambres, vous pouvez disposer :

- Gratuitement de la télévision
- Avec participation financière, du service restauration de l'hôpital

- Un parking est à votre disposition.

Son accès se fait à l'aide d'un badge obtenu à l'accueil de la Néonatalogie.

Ce badge est à rendre à la Secrétaire à la fin de mon hospitalisation.



Comment prendre de mes nouvelles ?

Seuls papa et maman peuvent appeler dans le service 24h/24. Les autres membres de ma famille se renseigneront auprès de papa et maman.



Auprès de moi...

- N'hésitez pas à ouvrir les petites portes de mon incubateur.

Selon mon état de santé, l'équipe soignante vous accompagnera dans vos gestes. En effet, dans le cadre du programme NIDCAP, l'équipe vous montrera comment reconnaître mes signes de stress et de bien-être et comment me soutenir pendant les soins.

- Peu à peu, vous pourrez participer à mes soins (température, change, alimentation...)

Le programme NIDCAP

C'est le programme néonatal individualisé d'évaluation et de soutien au développement. Il s'agit d'un programme de soins adapté aux enfants prématurés où les soignants observent mon comportement et analysent mes réactions afin d'adapter leur prise en charge.

Son but est de diminuer la durée de mon hospitalisation et d'améliorer mon développement. Une puéricultrice référente du programme Nidcap est à votre disposition et à celle de votre enfant pour vous accompagner au quotidien.

Vous pourrez participer à l'observation de mes compétences tout au long de mon hospitalisation et avoir un véritable rôle : vous serez invités à faire certains de mes soins, seuls ou avec la collaboration de l'équipe soignante.

En étant centrés sur mes compétences, les soins répondent à mes besoins physiques, psychologiques et culturels, ainsi qu'aux vôtres.



- Dès que cela sera possible et avec l'aide de l'équipe soignante, vous pourrez me prendre en peau à peau. Ce contact privilégié permet de favoriser les liens parents/enfants. Il améliore la qualité de mon sommeil et m'aide à maintenir ma température.

Une ceinture de portage est disponible en échange d'une caution (en espèce ou en chèque à l'ordre des Associations des Nouveaux nés du Hainaut). Cette caution est rendue sur simple demande à la fin de mon hospitalisation ou encaissée si papa et maman souhaitent garder la ceinture pour mon retour à la maison.



- La fratrie est acceptée au sein du service sauf en cas de maladie d'un des membres (toux, boutons, fièvre...). **Les mercredis après-midis, l'association des Blouses roses propose de divertir mes frères et sœurs pour que papa et maman profitent pleinement de moi.**
- Mes grands-parents peuvent venir me voir sous réserve de certaines conditions en accord avec le personnel soignant



En Réanimation, un couloir de visite est à la disposition du reste de la famille.



Vous pourrez me filmer et prendre des photos. Ce matériel est sous votre responsabilité.

L'utilisation avec mesure des téléphones portables dans le service est l'une des règles de civilité à respecter : privilégier les moments d'interactions avec votre enfant.



Allaitement et portage

Les **salons de tétés** sont un moment d'échange ayant pour objectif d'aider et de soutenir maman pendant les premières semaines de mon allaitement, en particulier si je suis né(e) prématurément.

Maman y rencontrera une Consultante en lactation mais aussi d'autres mamans qui vivent la même situation qu'elle.

Horaires : tous les mardis et jeudis de 15h00 à 17h30



Le programme PRALL

Vous allez sûrement avoir l'occasion de rencontrer, lors de votre séjour en Néonatalogie, une maman accompagnante de l'association PRALL. Cette association est un soutien à l'allaitement maternel et au maternage.

Les mamans que vous allez rencontrer ont eu un enfant hospitalisé en Néonatalogie et sont là pour échanger, partager avec vous sur différents thèmes, tels que l'allaitement d'un enfant prématuré, le portage, la préparation à la sortie...

N'hésitez pas à les rencontrer.

Des **salons de portage** ont été mis en place dans le service. Des puéricultrices formées sont là pour expliquer les différentes manières de me porter (ceintures, nœuds, positions...).



Les formalités administratives...

La déclaration de ma naissance doit se faire dans les soixante-douze heures au niveau du rez-de-chaussée de la Maternité Monaco.

Si vous êtes mariés, il faut que vous rameniez le livret de famille.

Si vous n'êtes pas mariés et que vous avez fait une reconnaissance anticipée à la mairie de votre domicile, il faut que vous rameniez cette déclaration.

Si vous n'êtes pas mariés et que vous n'avez pas fait de démarches, il faut présenter la carte d'identité de maman et que papa aille me reconnaître à la mairie de Valenciennes.



Numéros de téléphone

Vous pouvez nous joindre 24h/24 afin d'obtenir des nouvelles de votre enfant :

- Secrétariat :
03.27.14.30.83
- En Réanimation / Soins intensifs :
03.27.14.34.78
- En Soins courants :
03.27.14.36.95



CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES

Maternité Monaco - Avenue Monaco
59300 Valenciennes
www.ch-valenciennes.fr