

Comprendre votre bébé pour répondre à ses besoins

Le ventre de maman : que du bien-être

	Je suis dans la pénombre, j'entends le cœur de maman et je reconnais sa voix.
	Je dors beaucoup dans le ventre et j'ai bien chaud !
	Dans le ventre c'est le bonheur total, j'ai tout ce qu'il me faut, je ne manque de rien.
	J'adore le goût du liquide amniotique quand je le bois, j'apprends à téter !
	Blotti dans mon petit nid douillet, je suis bercé par les mouvements de maman. Je me sens protégé par les contours de son ventre. Dans l'eau je me sens léger.
	Je connais ma maman par cœur !

Les bras de maman ou papa : un autre nid douillet

	Dans les bras de maman, je reconnais son visage, je me sens rassuré par sa voix, je suis bercé par les battements de son cœur. Je préfère les lumières douces et les ambiances calmes.
	Je dors mieux quand je sens l'odeur de maman, si elle me berce et me parle. Dans ses bras j'ai bien chaud !
	Quand je pleure, je ne fais pas de caprices, j'ai besoin qu'on s'occupe de moi. Pour le moment je me sens perdu quand je suis tout seul.
	J'ai besoin de téter pour me reconforter. J'adore le lait de maman car son goût me rappelle celui du liquide amniotique que j'aimais tant !
	J'aime retrouver ma position préférée, blotti, contenu et bercé dans les bras de maman, de papa ou dans une écharpe. Je me sens en sécurité. Petit à petit, je m'habitue à mon nouvel environnement.
	Grace à notre proximité, aux câlins en peau à peau, on apprend à se connaître. Maman et papa comprennent vite ce dont j'ai besoin !

Pour en savoir plus :

- Préparation à la naissance et à la parentalité : renseignements auprès de l'hôtesse de la maternité au 03.27.14.32.53 ou auprès d'une sage-femme libérale.
- Information prénatale : réunion les mardis et vendredis : présentation de la maternité, visite virtuelle des locaux, informations sur le nouveau-né (rythmes, besoins, alimentation...). Rendez-vous au secrétariat au 03.27.14.50.76.
- Vous pouvez dès à présent vous inscrire aux ateliers de portage auprès de l'hôtesse ou des sages-femmes libérales.
- N'hésitez pas à prendre contact avec le Réseau périnatal du Hainaut au 03.27.14.36.89 ou à consulter son site internet www.perinatalite.org.