## SERVICE DE NEUROPHYSIOLOGIE CLINIQUE

**3** 03 27 14 35 50

## CH de VALENCIENNES - Avenue Désandrouin - BP 479 - 59302 VALENCIENNES Cedex

					Сп	ue	; V <i>F</i>	<u> </u>	INC	·IEI	AIAE		· Av	en	ue	Des	<u>san</u>	arc	uii	1 - 6	<u> </u>	4/9	- 5	930	)Z \	/AL	.LIN	CIL	CH de VALENCIENNES - Avenue Desandrouin - BP 4/9 - 59302 VALENCIENNES Cedex													
	CALENDRIER DE SOMMEIL NOM :																			Veuillez reporter dans la case correspondante la réponse qui convient à votre état																						
	PRENOM:																					nt ?					~:															
		Indiquez par votre heure de coucher et par votre heure de lever																	votre nuit ?			senti reposé en vous réveillant		00,	Avez-vous ete anxieux pendant la journee?  1 - pas du tout		Avez-vous pris des hypnotiques aujourd'hui ? 1 - OUI 2 - NON															
		Indiquez par une zone vide un long reveil																		otre/			en v		7	ant is		ser s														
																				ıvé ر			osé		1	enas		otiqu														
		®®® Indiquez votre sommeil entrecoupé par de nombreux petits éveils®																trouve			i rep		3	д Д		ndyr																
																													snon			sent			nxie		des					
		Horaires de la journée et de la nuit																	vez-	1 - bonne 2 - movenne	o e	sno/	oni	7.,	ete : out	ф	pris															
			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		ent a	ne	ıvais	tes-v	an r	1	ous du t	ncor	Isno					
Exemple	L																												mm	bon Jon	mat mat	us ê	un pa	très	pas pas	un <sub>F</sub> bea	Avez-vou 1 - OUI 2 - NON					
N° du jour	Jour	Date																											ပိ	<del>-</del> 2	٦. د.	\$ 4	- 2	3-	, <del>,</del> §	3 .	\$ + 5					
1																																<u> </u>		4			<del> </del>					
2																																<u> </u>		4			<del> </del>					
3																																<u> </u>		4			1					
4																																<u> </u>		_								
5																															_	<u> —                                   </u>		+		_						
6																																$\vdash$		+								
7																															$\dashv$	$\vdash$		+		$\dashv$	İ					
8																															$\dashv$	$\vdash$		+		$\dashv$	 I					
9																															-	$\vdash$		+			 					
10																																$\vdash$		$\dagger$			. <u> </u>					
12																															$\neg$			$\dagger$			 ]					
13																																		$\dagger$		=	·					
14																																		T								
15																																		T								