



CRÉATION DE LA SPÉCIALITÉ DE CHIRURGIE ENDOCRINIENNE ET DE L'OBÉSITÉ AU CH DE VALENCIENNES

DR G. DEZFOULIAN

**Collaboration avec le service d'endocrinologie et diabétologie
Drs O.Verier-Mine, M. Cordonnier, J.C. Decroix, V.Degros,
F.Dorey, N.Escoufflaire, D.Hanon, M.Ladsous et L.N'Guyen.**



NOUVEAUTÉ

Le **Docteur Guelareh DEZFOULIAN**, ancien chef de clinique au CHU de Lille, prend ses fonctions au sein du service de Chirurgie Viscérale et Digestive. Spécialisée dans la **chirurgie endocrinienne et métabolique** : chirurgie de la glande thyroïde et des glandes parathyroïdes et **chirurgie de l'obésité** (dont les indications se multiplient au vu de la prévalence croissante de l'obésité sévère et de ses complications chroniques graves).

Le Dr Dezfoulian qui a bénéficié d'une formation reconnue dans le service du Professeur Pattou au CHRU de Lille, centre de référence national, va exercer ses compétences chirurgicales, dans le cadre d'une prise en charge multidisciplinaire en collaboration avec le service d'endocrinologie.

Elle est joignable au secrétariat du service: 03.27.14.32.95

CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ OU COMMENT VAINCRE L'OBÉSITÉ SÉVÈRE

La situation dans le Nord de la France est préoccupante :

L'obésité, qu'elle soit modérée ou sévère ne cesse de gagner du terrain : l'augmentation est de 40% en 10 ans dans notre région. Quant à l'obésité sévère, caractérisée par un IMC (indice de masse corporelle= poids/taille au carré) supérieur à 40, elle a plus que doublé. Elle touche 1 à 1,5% de la population. L'obésité de l'enfant est elle aussi malheureusement en augmentation croissante. L'Obésité de l'enfant comme celle de l'adulte sont inversement liées aux ressources du foyer et à la qualification professionnelle. La prise de poids peut relever de prédispositions familiales, mais elle est principalement due à la sédentarité et à des erreurs alimentaires (alimentation trop grasse ou trop sucrée).

Une réponse territoriale en plusieurs étapes :

Cette croissance très inquiétante a amené médecins et collectivités locales du Valenciennois à mettre en place l'ambitieux projet de réduction de l'obésité



Ouverture de la Chirurgie de l'obésité
et de la chirurgie thyroïdienne au CHV

infantile **EPODE (Ensemble Prévenons l'Obésité Des Enfants)** ; son objectif est d'empêcher l'apparition de l'obésité.

Mais l'**obésité une fois constituée est une véritable maladie** d'organe entraînant diabète, infertilité et complications des grossesses, syndrome des apnées du sommeil, insuffisance coronaire et hypertension, arthrose invalidante, lithiase biliaire et cirrhose. Elle est à l'origine de 5% des cancers. Elle est responsable de dépression et d'une dégradation de la qualité de vie pour beaucoup de personnes touchées.

L'obésité est une maladie qui nécessite un traitement qui est médical et pluridisciplinaire dans tous les cas, mais peut nécessiter aussi une intervention chirurgicale dans les formes graves.

Créer la chirurgie des formes graves de l'obésité au centre hospitalier était une obligation, tant ses résultats sont éloquentes.

Des bénéfices éloquentes :

- **perte de poids très conséquente et maintenue à 10 ans (15%),**
- **réduction voire guérison du diabète de type 2,**
- **réduction des maladies cardiovasculaires,**
- **diminution de l'apnée du sommeil et des cancers**
- **indéniable amélioration de la qualité de vie.**

Quand penser à la chirurgie de l'obésité ?

- **La chirurgie est actuellement le seul traitement efficace des obèses sévères.**
- Elle est réservée aux adultes dont l'IMC (poids/taille au carré) dépasse 40 et à ceux dont l'obésité est moins importante (IMC supérieur à 35) mais est compliquée d'autres pathologies telle le diabète.
- La chirurgie nécessite obligatoirement une préparation: un bilan et suivi médical et diététique, psychologique, une évaluation des capacités d'activité physique et l'information du patient.
- Pour une prise en charge efficace qui permette de suivre parfaitement les recommandations professionnelles, le Centre Hospitalier de Valenciennes crée une filière qui permettra aux patients d'être suivis au sein d'une seule équipe médico-chirurgicale incluant le service d'endocrinologie et le Dr DEZFOULIAN du service de chirurgie viscérale .
- Le suivi médico-chirurgical et nutritionnel est prolongé et pluridisciplinaire. Il est indispensable car il garantit la qualité des résultats. (Recommandations régionales d'OSEAN = Obésité SEvère de l'Adulte et de l'enfant).



CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ : LES OPÉRATIONS

3 Techniques peuvent être réalisées, nécessitant 3 à 5 jours d'hospitalisation puis un suivi medicochirurgical régulier en consultation.

Le type de l'intervention est adapté au patient:

- **Anneau gastrique,**
- **By pass gastrique,**
- **Gastrectomie en manchon**

Anneau gastrique

Un anneau est posé autour de l'estomac créant deux poches, la première accueille les aliments qui se dirigent doucement vers la deuxième poche, le sentiment de satiété est atteint très rapidement, l'apport calorique est considérablement réduit.

By pass gastrique :

Le court-circuit d'une partie de l'intestin grêle entraîne une diminution de la réabsorption des aliments, cette technique est la plus efficace pour l'obésité massive

Gastrectomie en manchon

Elle consiste à enlever une partie de l'estomac pour ne laisser qu'un manchon.

CHIRURGIE THYROÏDIENNE ET PARATHYROÏDIENNE

Les pathologies thyroïdiennes et parathyroïdiennes sont en effet de plus en plus fréquentes (goitres, nodules thyroïdiens, cancers thyroïdiens, hyper ou hypothyroïdie, hyperparathyroïdie). Ceci en raison d'un meilleur dépistage par les médecins généralistes.

Le CHV offre une prise en charge globale et coordonnée. Il propose dans un même centre les différents moyens d'évaluation actuellement disponibles :

-consultation d'endocrinologie, biologie, échographie thyroïdienne et cytoponction échoguidée, et enfin si nécessaire scintigraphie dans le service de Médecine nucléaire.

Le Dr Dezfoulian s'intègre dans cette prise en charge multidisciplinaire. Elle interviendra, en concertation avec les médecins endocrinologues, en cas d'indication à une intervention chirurgicale (ablation de la thyroïde, des para thyroïdes).

Contact Presse :

DELEGATION A LA COMMUNICATION

Magali Fillette, Responsable de la Communication

E-Mail : fillette-m@ch-valenciennes.fr

Claire Lejeune, Chargée de la Communication

E-Mail : lejeune-c@ch-valenciennes.fr

Téléphone : 03.27.14.50.83 - Télécopie : 03.27.14.36.57

