



CENTRE HOSPITALIER  
DE VALENCIENNES

# Communiqué de Presse

## ***Des diabétiques qui bougent !***

*Telle pourrait être la devise de cette Journée Mondiale du Diabète organisée par le Centre Hospitalier de Valenciennes*

*En partenariat avec l'Association des Diabétiques du Valenciennois et DiabHainaut.  
Conférence-débat, dépistages, rencontres avec les professionnels*

Samedi 15 Novembre 2008 – Journée Mondiale du Diabète

### ➤ De 10h à 17h

#### ○ Ateliers interactifs

Place du Commerce :

Testez votre forme physique avec les éducateurs médico-sportifs !

#### ○ Dépistages

Mairie de Valenciennes

- Dépistages (diabète, rétinopathie, de l'hypertension),
- Rencontres avec les professionnels (d'adultes et d'enfants)
- Découvertes des nouveaux matériels

### ➤ Conférence Débat – A 17h

**« Contre le diabète, BOUGEONS ! »**

Par les *Diabétologues et l'éducateur médico-sportif* du Centre Hospitalier de Valenciennes et du Réseau Diabhainaut avec la participation de l'*Association des Diabétiques Valenciennois*

Dans le Grand salon de l'Hôtel de Ville de Valenciennes,  
Hall d'Honneur – 2<sup>ème</sup> Etage



Nous avons perdu le goût de l'activité physique et conservé de mauvaises habitudes alimentaires. Conséquence : dans le Nord - Pas de Calais, la moitié des femmes et des hommes sont en surpoids. Nous dépassons largement la moyenne nationale des obésités graves (Région Nord-Pas de calais : 13%, France : 8%)

Les diabétiques sont de plus en plus nombreux dans la région Nord-Pas de Calais, dès l'âge de 30 ou 40 ans. Le diabète touche même parfois des femmes enceintes. Trop souvent, les diabétiques ignorent trop souvent leur affection. Cette maladie est **silencieuse** mais les complications seront d'autant plus graves quelques années plus tard.

➤ **Où trouver toutes les réponses à vos questions, même celles que vous n'osez jamais (vous) poser ?**

- à la **conférence-débat, ouverte au grand public le samedi 15 novembre à 17h**  
Contre le DIABETE, BOUGEONS !
  
- **toute la journée du samedi 15 novembre :**
  - **Des rencontres avec des « coachs » et des conseils sur l'activité physique,**
  - un dépistage de la rétinopathie diabétique (photos du fond d'œil) grâce au réseau Diab-Hainaut
  - **des rencontres avec les membres de l'Association des diabétiques valenciennois**
  - des stands présentant les dernières nouveautés (pompes à insuline, lecteurs, stylos injecteurs),
  - **des conseils pour perdre du poids, des ateliers culinaires** pour l'«alimentation plaisir»,
  - des jeux sur l'alimentation, des dégustations,
  - un dépistage gratuit proposé par les équipes soignantes du service d'Endocrinologie et Diabétologie du Centre Hospitalier de Valenciennes,
  - **des jeux sur l'arrêt du tabac** avec des infirmières du Conseil Général, (et des petits cadeaux !)
  - **des renseignements sur les troubles de la sexualité** du diabétique
  - **découvrir**
    - les Maisons du Diabète ;
    - les ateliers d'auto mesure tensionnelle avec le Réseau HTA Vasculaire.

Apprendre à se soigner tôt et bien normaliser l'hémoglobine glyquée (marqueur d'un bon taux de sucre dans le sang), tel est le but des médecins, des infirmiers(ères), des aides-soignants(tes), des diététiciennes, des éducateurs médico-sportifs, des podologues et des psychologues.

Outre les équipes de diabétologie -adultes et enfants-, de tabacologie de diététique et d'urologie du Centre Hospitalier, des étudiants(tes) en soins infirmiers accueilleront le public au cours de cette journée et ont conçu la plupart des jeux.

D'autres organismes participent à cette action : des membres du Réseau de prise en charge du diabète Ville Hôpital DIABHAINAUT, l'Association des Diabétiques valenciennois (ADV), la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Valenciennes, le Centre de Prévention Santé Valenciennes-Denain, le réseau Hta vasculaire, la Maison du Diabète (Marcq en Baroeul), les fabricants de pompe à insuline et les prestataires de service pour les patients traités par pompe à insuline ambulatoire. La logistique est assurée par le CHV et la Mairie de Valenciennes.

Preuve que l'équipe a su faire partager son dynamisme et son enthousiasme à d'autres partenaires...